
































PLANNING AQUASPORT 2024-2025

	9h	9h15	9h45	10h	10h45	11h30	12h15	12h30	13h15	17h45	18h	18h30	18h45	19h15	19h30	
LUN																
MAR																
MERC																
JEU																
VEN																
SAM																
DIM																



Aqua**Dance**



Aqua**Gym**



Aqua**Boxing**



Aqua**Bike**



Aqua**Abdos**



Aqua**Boost**



Circuit **Training**



Aqua
Palmes