































PLANNING AQUASPORT 2025

	9h	9h15	9h45	10h	10h45	11h30	12h15	12h30	13h15	16h30	17h15	17h45	18h	18h30	18h45	19h15	19h30	
LUN																		
MAR																		
MERC																		
JEU																		
VEN																		
SAM																		
DIM																		


Aqua
Dance


AquaGym


Aqua
Boxing


AquaBike


AquaAbdos


AquaBoost


Circuit
Training


Aqua
Palmes


Aqua
marche


Aquasport
santé